

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «ЦРР – д/с № 68»  
\_\_\_\_\_ Е. В. Попова  
«16» марта 2022 год  
Приказ № 48-ОД от «16» марта 2022 года

Согласовано:  
с Советом родителей (законных  
представителей)  
Протокол № 1 от 16.03.2022  
Председатель Совета родителей (законных  
представителей)  
\_\_\_\_\_ Нестеренко Н. В.  
«16» марта 2022 год

Принято: на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 5 от 16.03.2022

**Положение**  
**о режиме занятий и пребывания обучающихся (воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 68» города Ставрополя**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение режиме занятий и пребывания обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 68» города Ставрополя (далее – ДОУ, МАДОУ «ЦРР – д/с № 68») разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года, Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», учебному плану ДОУ, Правилами внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) (законных представителей), Уставом и другими нормативными правовыми актами.

1.2. Данное Положение регламентирует режим занятий и режим пребывания детей дошкольного возраста в МАДОУ «ЦРР – д/с № 68».

1.3. Обучение в ДОУ осуществляется в очной форме с учетом потребностей и возможностей личности воспитанника.

1.4. Обучение осуществляется на государственном языке Российской Федерации – русском языке.

**2. Режим пребывания обучающихся (воспитанников) в ДОУ.**

2.1. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима в ДОУ является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

2.2. МАДОУ «ЦРР – д/с № 68» функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания), пятидневной рабочей недели. Часы работы – с 7.00 до 19.00; Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

При организации режима учитываются сезонные особенности, соответственно выделяется два периода:

- холодный период: учебный год (сентябрь – май);
- теплый период (июнь – август).

В летнее время (теплый период) организовывается оздоровительный период : дети больше времени проводят на свежем воздухе, имеют возможность больше двигаться, получать необходимую им физическую нагрузку, иметь большой выбор занятий по интересу. В частности, в теплое время года прием детей, утренняя зарядка, часть занятий, вечерний круг проводятся на свежем воздухе.

2.3.В режиме дня предусмотрены: регламентированная непосредственно образовательная деятельность, образовательная деятельность в режимные моменты, самостоятельная деятельность детей и деятельность по присмотру и уходу.

2.4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

2.5. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

2.6. Режим дня составлен в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет для детей до 7 лет – не менее 3 –х часов, для детей старше 7 лет – не менее 2-х часов. Утренняя зарядка с детьми до 7 лет – 10 минут; старше 7 лет – не менее 15 минут. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С<sup>0</sup> и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2.8. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня (утренний прием на воздухе, при соответствующей погоде, прогулка после занятий) и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.9. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 – 2 часа 50 минут (4-7 лет) и 3 часа (1-3 года) отводится на дневной сон. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закалывающие процедуры. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.10. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться от 3 до 4 часов.

2.11.Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

2.12. Режим питания.

Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени.

Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении. Питьевой режим организуется во всех группах.

### **3. Режим занятий**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения – в группах

общеразвивающей направленности, и по адаптированной образовательной программе для детей с тяжелыми нарушениями речи – в группах компенсирующей направленности.

3.2. Организованная образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с рекомендациями СанПин1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности (занятий) не превышает 10 мин, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – 20 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут (суммарная дневная образовательная нагрузка – 30 минут), для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут (суммарная дневная образовательная нагрузка – 40 минут).

Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут (суммарная дневная образовательная нагрузка – 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна).

Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) для детей от 6 до 8 лет - не более 30 минут (суммарная дневная образовательная нагрузка – 90 минут).

3.3. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5. Реализация программы дошкольного образования регламентируется годовым календарным графиком, учебным планом на текущий год.

3.6. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: старший дошкольный возраст – 25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.7. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 5 лет до 8 лет по заявлению родителей (законных представителей) во второй половине дня.

3.8. В середине учебного года (январь) и в весенний период организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

Продолжительность использования ЭСО: работа с интерактивной доской осуществляется с детьми от 5 до 8 лет: на занятии – не более 7 минут, суммарно в день – не более 20 минут.

3.10. Занятия (ООД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

3.11. Занятия (ООД) в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка детского сада. Музыкальные

занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале.

3.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

3.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раза в неделю. В соответствии с СанПиНами для детей 5–7 лет обязательно, а для детей 3–5 лет желательно один раз в неделю занятие по физическому развитию круглогодично организовывать на открытом воздухе. Занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях большинство занятий физкультурой рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе — 15 минут; в средней группе — 20 минут; в старшей группе — 25 минут; в подготовительной группе — 30 минут. В середине статических занятий, требующих высокой умственной нагрузки, рекомендуется проводить физкультминутку длительностью 1–3 минуты.

3.14. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей и составляет: в младшей группе — 15–20 минут, в средней группе — 20 минут, в старшей группе — 25–30 минут, в подготовительной группе — 25–30 минут. Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не ранее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей. Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача. Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания детей в бассейне.

3.15. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

3.16. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.17. Занятия с детьми в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам; в группах компенсирующей направленности - фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

3.18. Между занятиями обязательный перерыв – не менее 10 минут.

3.19. Занятия проводятся: воспитателем - в групповом помещении; музыкальным руководителем - в музыкальном зале; воспитателем (по физической культуре) - в музыкальном зале, в старших группах на спортивной площадке; воспитателем (по изобразительной деятельности) в групповом помещении.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДООУ, принимается на Педагогическом совете с учетом предложений, утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением и согласовывается с Советом родителей (законных представителей).

4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.4.1. настоящего Положения.

4.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.